

Правила подготовки к диагностическим исследованиям

Порядок сбора исследуемого биологического материала

Порядок сбора мокроты для исследования нативного, окрашенного и на наличие кислотоустойчивых микобактерий препаратов.

Сбор мокроты — весьма ответственный этап диагностической процедуры, от чёткости проведения которого зависит результат исследования.

При сборе мокроты необходимо иметь в виду, что в момент ее откашливания создается высокий риск воздушно-капельного распространения инфекции.

Порядок сбора мокроты:

1. Мокроту лучше собирать утром натощак в сухую, чистую посуду.
2. Провести тщательную гигиену полости рта: почистить зубы и прополоскать полость рта кипячёной водой, что позволяет механически удалить основную часть вегетирующей в ротовой полости микрофлоры и остатков пищи, загрязняющие мокроту и затрудняющие её обработку.
3. Необходимо откашливать не слюну или носоглоточную слизь, а содержимое глубоких отделов дыхательных путей, что достигается в результате продуктивного кашля, возникающего после нескольких глубоких вдохов.

В случае если мокрота не выделяется или выделяется в скудном количестве, то накануне вечером или рано утром в день сбора мокроты следует принять отхаркивающее средство или применять раздражающие ингаляции, провоцирующие усиление секреции бронхов, кашель и отделение мокроты.

Порядок подготовки пациента на общий клинический анализ крови:

- Забор крови проводится утром натощак или через час после легкого завтрака.
- Не рекомендуется проводить забор крови после физических и умственных нагрузок, применения медикаментов, особенно при внутримышечном или внутривенном введении их, воздействия рентгеновских лучей или после физиотерапевтических процедур.
- Алкоголь – исключить приём алкоголя накануне исследования.
- Курение - не курить минимально в течение 1 часа до исследования.
- Повторный забор крови необходимо производить в одни и те же часы, так как морфологический состав крови подвержен колебаниям на протяжении суток.

Порядок сбора общего анализа мочи:

- Для исследования берется утренняя моча из средней струи после тщательной гигиены наружных половых органов.
- Моча собирается в специальный контейнер с крышкой в количестве не менее 50 мл.
- Собранную мочу доставляют в лабораторию в течении 2 часов.
- Женщинам нельзя сдавать мочу во время менструации.

Сбор мочи для исследования по Зимницкому

(пациент учитывает количество выпитой жидкости за сутки)

- после опорожнения мочевого пузыря в 6 часов утра через каждые 3 часа в течение суток собирают мочу в отдельные емкости, на которых указывает время сбора или номер порции, всего 8 порций:
 - 1 порция - с 6.00 до 9.00,
 - 2 порция - с 9.00 до 12.00,
 - 3 порция - с 12.00 до 15.00,
 - 4 порция - с 15.00 до 18.00,
 - 5 порция - с 18.00 до 21.00,
 - 6 порция – с 21.00 до 24.00,
 - 7 порция - с 24.00 до 3.00,
 - 8 порция - с 3.00 до 6.00 часов;
- все собранное количество мочи в 8 специальных контейнерах доставляется в лабораторию; - обязательно указать объем суточной мочи.

Сбор мочи для микробиологического исследования (посев мочи)

- утренняя моча собирается в стерильный лабораторный контейнер с крышкой и доставляется в лабораторию в течение 1,5 - 2 часов после сбора.

УЛЬТРАЗВУКОВЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

Подготовка к УЗИ брюшной полости, почек и надпочечников и внутрибрюшных лимфоузлов:

- УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак – за 6 часов до исследования;
- За 3 дня до обследования рекомендуется исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, фрукты, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия - пирожные, торты), соки;
- За 3 дня до исследования принимать капсулы эспумизана или таблетки активированного угля (по 2 таб х 3 раза в день) между приемами пищи. Пациентам, страдающим запорами, целесообразно принимать капсулы эспумизана; допустимо – прием слабительных препаратов накануне исследования для опорожнения толстого кишечника.
- Перед исследованием – не курить!
- Если Вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ;
- Нельзя проводить исследование после гастро- и колоноскопии, а также R-исследований органов ЖКТ.

Подготовка к УЗИ органов малого таза (мочевой пузырь, матка, придатки у женщин)

- Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной, не сладкой жидкости за 1 час до процедуры.

Подготовка к УЗИ мочевого пузыря и простаты у мужчин

- Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.
- Перед трансректальном исследовании простаты (ТРУЗИ) необходимо сделать очистительную клизму.

Подготовка к УЗИ молочных желез

- Исследование молочных желез желательно проводить с 5 по 12 день менструального цикла (1 фаза цикла).

УЗИ щитовидной железы, мягких тканей и периферических лимфатических узлов

- не требуют специальной подготовки пациента.

Пациенту с собой необходимо иметь:

- данные предыдущих исследований УЗИ (для определения динамики заболевания);
- направление на УЗИ исследование (цель исследования, наличие сопутствующих заболеваний...);