

Правительство Санкт-Петербурга
Комитет по здравоохранению
Санкт-Петербургское Государственное
казенное учреждение здравоохранения
«Городской центр общественного здоровья
и медицинской профилактики»

Малая Садовая ул., д. 1/25 (Итальянская ул., д. 25)
Санкт-Петербург, 191023
тел/факс(812) 246-69-09, (812) 571-70-33
e-mail: gcmeprof@zdrav.spb.ru
<http://www.gcmp.ru>
ОКПО 05278763 ОКОПФ 75204
ИНН 7825342706 КПП 784101001

Начальникам отделов здравоохранения
администраций районов
Санкт-Петербурга

Руководителям учреждений
здравоохранения

24.05.2024 № 155/ОП-14

на № _____ от _____

К Всемирному дню без табака – 31 мая 2024

Информационное письмо

Всемирный день без табака ежегодно отмечается 31 мая.

Тема 2024г: «Защитить детей от вмешательства табачной промышленности».

Цель: повышение информированности всех слоев населения о негативном влиянии на здоровье всех форм употребления табака, особенно вейпов, которые быстро набирают популярность среди молодежи.

По оценкам, в Европе в 2022 году электронные сигареты использовали 12,5% подростков и лишь 2% взрослых. В некоторых странах распространенность использования электронных сигарет среди школьников в 2–3 раза превышает распространенность курения обычных сигарет. Электронные сигареты нацелены на детей через социальные сети, предлагая как минимум 16 000 привлекательных вкусов. Некоторые из этих продуктов используют героев мультфильмов и имеют элегантный дизайн, который нравится молодому поколению.

Аэрозоли, образуемые электронными сигаретами, обычно повышают концентрацию твердых частиц в помещениях и содержат никотин и другие, потенциально токсичные вещества, представляя потенциальный риск, в том числе и для некурящих.

По данным экспресс-анализа ИС ИАО («Интегрированная система информационно-аналитического обеспечения деятельности исполнительных органов государственной власти Санкт-Петербурга») по состоянию на март 2024г. курят 28,6% совершеннолетних петербуржцев, эта доля относительно стабильна в течение всего двенадцатилетнего периода мониторинга. Электронные курительные устройства используют 32,9% курящих, среди курильщиков моложе 30 лет они уже опередили по популярности традиционные табачные изделия. В среднем курильщик выкуривает в сутки 13 сигарет, интенсивность курения практически не меняется в течение всего периода мониторинга (с 2013 г.). Средний возраст начала курения (18,1 года) по сравнению с прошлым годом не изменился, но существенно снизился по сравнению с 2013 г. (с 20,4 года).

Стабильно высок уровень распространенности пассивного курения: ежедневно ему подвержены 30,9% некурящих взрослых петербуржцев, еженедельно – 54%. По-прежнему некурящие петербуржцы чаще всего подвержены пассивному курению в подъездах жилых домов и на остановках общественного транспорта (63,3% и 59,9% некурящих соответственно). По месту работы или учебы пассивному курению подвержены 28,8% некурящих петербуржцев, в своих квартирах – 17,1%. Каждый третий (32,1%) успешно отказавшийся от курения пошел на этот шаг, почувствовав ухудшение состояния здоровья или внешности, этот мотив был самым актуальным еще в 2015 г., в котором также тестировалась мотивация к отказу от курения. Второй существенный мотив – желание избавиться от вредной зависимости (23,5%). Рождение детей и забота о близких суммарно мотивировали каждого четвертого (26,1%).

Меры ограничительного характера – рост розничных цен на табачную продукцию, запреты и ограничения на курение – практически не стимулируют отказ от курения.

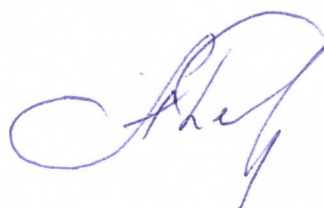
Девять из десяти (90%) отказавшихся от курения бросили за счет силы воли, не применяя никаких средств для облегчения процесса избавления от зависимости. Из методик и способов отказа от курения чаще всего помогли книги про легкий способ бросить курить (8,7%) и медикаменты, таблетки от курения (6,1%). Остальные способы существенно реже способствовали отказу петербуржцев от курения. Каждый третий (32,1%) успешно отказавшийся от курения пошел на этот шаг, почувствовав ухудшение состояния здоровья или внешности, этот мотив был самым актуальным еще в 2015 г., в котором также тестировалась мотивация к отказу от курения. Второй существенный мотив – желание избавиться от вредной зависимости (23,5%). Рождение детей и забота о близких суммарно мотивировали каждого четвертого (26,1%). Как и годом ранее, две трети (65,6%) курящих декларируют желание бросить курить, в том числе 26,8% – сильное желание.

Медицинская помощь гражданам при отказе от курения осуществляется в рамках Территориальной программы государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи в Санкт-Петербурге, утвержденной Законом Санкт-Петербурга. Данный вид медицинской помощи оказывается в районных центрах здоровья и в кабинетах по отказу от курения в поликлиниках. В центрах здоровья для граждан доступны анализ котинина в крови и моче, анализ окиси углерода выдыхаемого воздуха с определением карбоксигемоглобина. В ходе занятий пациенты получают необходимую информацию о причинах развития заболевания, основных способах лечения и методах самоконтроля.

С целью повышения осведомленности населения о пагубных последствиях употребления табака **Городской центр общественного здоровья и медицинской профилактики рекомендует:**

- Подготовить выступления по местной радиотрансляционной сети, публикацию статей в СМИ;
- Разместить на сайтах и социальных сетях тематические материалы, посвященные тематической Неделе отказа от табака в рамках Всемирного дня без табака 31 мая ;
- Разместить информацию о бесплатной лечебно-консультативной помощи желающим бросить курить с номером Всероссийской телефонной линии помощи в отказе от потребления табака: **8-800-200-0-200** (звонок бесплатный) на сайтах и стендах учреждений;
- Принять участие в конференции для медицинских работников взрослой сети, посвященной Всемирному дню без табачного дыма - 29.05.2024 с 10.00-12.00 в (1 этаж);
- Посетить Музей гигиены с экскурсией, направленной на повышение осведомленности в отношении связи между табаком и болезнями сердца и другими сердечно-сосудистыми заболеваниями, включая инсульт, которые вместе взятые являются основной причиной смерти в мире;
- Демонстрировать на мониторах учреждений тематические фильмы:
Ссылка: <https://disk.yandex.ru/d/N6Ld4Yn7Q-tKyQ>;
- Ссылка на тематические материалы, подготовленные ГЦОЗиМП, к еженедельным тематическим дням: <https://disk.yandex.ru/d/X9w0Dj2AyXUvpw>;
- Материалы в нашем Telegram-канале по ссылке: [https:// t.me/gcmp.spb](https://t.me/gcmp.spb)

Директор



А.В.Бережной

Тимохина Ирина Ивановна
Врач-методист ОМО
314-28-04