

**Правительство Санкт-Петербурга  
Комитет по здравоохранению  
Санкт-Петербургское Государственное  
казенное учреждение здравоохранения  
«Городской центр общественного здоровья  
и медицинской профилактики»**

Малая Садовая ул., д. 1/25 (Итальянская ул., д. 25)  
Санкт-Петербург, 191023  
тел/факс(812) 246-69-09, (812) 571-70-33  
e-mail: [gcmeprof@zdrav.spb.ru](mailto:gcmeprof@zdrav.spb.ru)  
<http://www.gcmp.ru>  
ОКПО 05278763 ОКОПФ 75204  
ИНН 7825342706 КПП 784101001

Начальникам отделов здравоохранения  
администраций районов  
Санкт-Петербурга

Руководителям учреждений  
здравоохранения

04.08.2024 № 231/ОП-17

на № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

К Всероссийскому Дню трезвости – 11.09.2024

### Информационное письмо

Ежегодно 11 сентября проводится Всероссийский День трезвости.

**Цель:** популяризация трезвого образа жизни, напоминание обществу, что здоровье – высшая ценность, а употребление алкогольных напитков сокращает продолжительность жизни и приводит к развитию хронических заболеваний.

Одной из целей государственной политики является увеличение продолжительности жизни населения и сокращение уровня смертности.

Чрезмерное употребление алкоголя сокращает продолжительность жизни на 5,9 лет у мужчин и на 4,7 лет у женщин. Ожидаемая продолжительность здоровой жизни сокращается на 4,2 года у мужчин и на 2,6 года у женщин\* (\*Е.Г.Котова, заместитель Министра здравоохранения РФ «Вклад региональной политики по ограничению потребления алкоголя и табака в достижение целей Федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» 27.06.2024.).

Потребление алкогольной продукции на душу населения (в литрах этанола) по расчетам ФГБУ «ЦНИИОИЗ» МЗ РФ с 2019г. по май 2024г. снизилось с 9,06 до 8,01. В Санкт-Петербурге этот показатель составляет от 7,0 до 7,99. Субъекты с наименьшим значением этого показателя – Чеченская Республика (0,11), Республика Ингушетия (0,5), республика Дагестан (1,0), Кабардино-Балкарская Республика (2,1). Субъекты с наибольшим значением показателя – Еврейская автономная область (18,9), Ненецкий автономный округ (18,3), Кировская область (14,4), республика Коми (13,5), Курганская область (12,9).

Основные меры в РФ, направленные на снижение потребления алкогольной продукции:

- снижение потребления алкоголя, в том числе крепких алкогольных напитков;
- снижение спроса на алкогольную продукцию;
- снижение нелегальных продаж алкогольной продукции;
- ограничение продаж алкогольной продукции.

Федеральные меры – ограничение территориальной доступности алкоголя, ограничение продажи алкоголя в ночное время, запрет дистанционной продажи алкоголя, борьба с нелегальным и суррогатным алкоголем, запрет продажи в нестационарных объектах (Ст.193 «Налоговый кодекс Российской Федерации (часть вторая) от 05.08.2000 № 117-ФЗ (редакция от 08.09.2024, с изм. и доп., вступившими в силу с 12.08.2024) - повышение ставок акциза, Федеральный закон от 22.11.1995 № 171-ФЗ «О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции и об ограничении потребления (распития) алкогольной продукции», Распоряжение Правительства РФ от 11.12.2023 № 3547-р «Об утверждении Концепции сокращения потребления алкоголя в РФ на период до 2030г. и дальнейшую перспективу»).

Региональные меры – дополнительные ограничения времени, условий, мест розничной продажи алкогольной продукции, в том числе в многоквартирных домах;

дополнительное увеличение размеров территорий, прилегающих к социально-значимым объектам, где запрещена розничная продажа алкогольной продукции; дополнительные требования к уставному капиталу для организаций, осуществляющих розничную продажу алкогольной продукции; введение мер по ограничению доступности спиртосодержащих жидкостей. В Санкт-Петербурге время запрета с 22:00 до 11:00, особые дни запрета: в день проведения праздника выпускников петербургских школ «Алые паруса». Основание: Закон Санкт-Петербурга от 10.02.2014 № 50-5 «Об обороте алкогольной и спиртосодержащей продукции в Санкт-Петербурге».

Законодательные инициативы, находящиеся на стадии обсуждения: повышение возраста продаж крепкой алкогольной продукции; повышение штрафов за потребление (распитие) алкогольной продукции в запрещенных местах; ограничение рекламы и продвижения алкогольной продукции; дальнейшее расширение полномочий регионов в сфере регулирования оборота алкогольной продукции, проекты подзаконных актов – план мероприятий по реализации Концепции сокращения потребления алкоголя в Российской Федерации на период до 2030 года и дальнейшую перспективу.

Алкоголизм – большая проблема современности. Это тяжелое хроническое заболевание, формирующееся на базе физической и психической зависимости. Человек, страдающий алкозависимостью, разрушает всю свою жизнь – лишается друзей, работы, семьи.

Существует причинно-следственная связь между вредным употреблением алкоголя и целым рядом психических и поведенческих расстройств, других неинфекционных нарушений здоровья, а также травм.

Трезвость – это нормальное состояние человека. Чтобы стать счастливым, нет необходимости прибегать к употреблению алкоголя.

Трезвый образ жизни — в моде. Только он даёт возможность в полной мере ощутить всю прелесть окружающего нас мира:

- Спиртное провоцирует развитие различного рода патологий. Трезвые люди живут значительно дольше пьющих.
- Алкоголь способствует старению. Человек, который не употребляет, выглядит молодо.
- У непьющих людей рождаются здоровые дети с хорошей генетикой, чего нельзя сказать про малышей родителей, которые злоупотребляют спиртным.
- Трезвенники принимают адекватные решения и не прячутся от их последствий. Пьющие люди пытаются уйти от проблем.
- Спиртные напитки способствуют разрушению клеток мозга. Из-за этого слабое мышление и плохая память. У трезвенников с этим всё хорошо.
- У злоупотребляющих алкоголем много денег уходит на выпивку. Если стать трезвенником, то можно их потратить на нужные вещи.

С целью повышения осведомленности населения о пагубных последствиях потребления алкоголя, **Городской центр общественного здоровья и медицинской профилактики рекомендует:**

- Подготовить выступления по местной радиотрансляционной сети, публикацию статей в СМИ;
- Организовать проведение лекций и групповых бесед о последствиях злоупотребления алкоголем с привлечением врачей-наркологов;
- Разместить на сайтах и стендах учреждений информацию о Круглосуточных телефонах доверия в Санкт-Петербурге: для взрослых: 714-42-10; для детей и подростков: 576-10-10; «Горячая линия» программы «Здоровая Россия»: 8-800-200-0-200 (звонки — бесплатны);
- Обеспечить проведение широкой информационно-коммуникационной кампании по просвещению населения:
  - разместить информационные материалы, созданные ГЦОЗиМП, на сайте и в социальных сетях медицинской организации (дополнительно будут направлены

по электронной почте) к Неделе сокращения потребления алкоголя и связанной с ним смертности и заболеваемости: 9 – 15 сентября;

- Ссылка на тематические материалы, подготовленные ГЦОЗиМП, к еженедельным тематическим дням: <https://disk.yandex.ru/d/X9w0Dj2AyXUvpw>;

- Материалы в Telegram-канале по ссылке: [https:// t.me/gcmp.spb](https://t.me/gcmp.spb)

Директор



А.В.Бережной

Тимохина Ирина Ивановна  
Врач-методист ОМО  
314-28-04