

Правительство Санкт-Петербурга
Комитет по здравоохранению
Санкт-Петербургское Государственное
казенное учреждение здравоохранения
«Городской центр общественного здоровья
и медицинской профилактики»

Малая Садовая ул., д. 1/25 (Итальянская ул., д. 25)

Санкт-Петербург, 191023

тел/факс(812) 246-69-09, (812) 571-70-33

e-mail: gcmeprof@zdrav.spb.ru

<http://www.gcmp.ru>

ОКПО 05278763 ОКОПФ 75204

ИНН 7825342706 КПП 784101001

Начальникам отделов здравоохранения
администраций районов
Санкт-Петербурга

Руководителям учреждений
здравоохранения

18.11.2024 № 332/01-14

на № _____ от _____

К Международному дню отказа от курения –
21 ноября 2024

Информационное письмо

Международный день отказа от курения проходит каждый третий четверг ноября, в 2024 этом году - *21 ноября*.

Цель: повышение осведомленности о связи курения табака и развитием заболеваний сердечно-сосудистой и дыхательной системы, онкологических заболеваний.

По данным глобальных и национальных опросов, распространенность потребления табака в России демонстрирует положительные тенденции на фоне внедрения мер антитабачной политики. На фоне успешной реализации антитабачной политики в России и относительного снижения распространенности потребления табака, в частности среди молодых людей, появились тенденции потребления новых форм потребления никотина – электронные системы доставки никотина или электронные сигареты и испарители.

По результатам эпидемиологического мониторинга ГЦОЗиМП факторов риска развития неинфекционных хронических заболеваний и показателей здорового образа жизни среди жителей Санкт-Петербурга, доля курящих составляет 16,1%.

| Возраст/Пол | Среди всех респондентов, 2019-2021 | | | Прирост М+Ж% | Среди всех респондентов, 2023 | | |
|-------------|------------------------------------|------|-------------|-----------------|-------------------------------|------|-------------|
| | М% | Ж% | М+Ж% | | М% | Ж% | М+Ж% |
| 18-34 | 26,6 | 15,8 | 21,0 | -4,8 | 22,1 | 10,6 | 16,2 |
| 35-54 | 38,5 | 18,2 | 27,7 | -6,7 | 32,9 | 10,4 | 21,0 |
| 55-74 | 29,0 | 12,2 | 18,8 | -0,3 | 34,3 | 4,7 | 18,5 |
| 75+ | 3,2 | 1,8 | 2,4 | 5,7 | 13,1 | 3,4 | 8,1 |
| Всего | 25,8 | 12,3 | 18,2 | -2,1 | 25,7 | 7,3 | 16,1 |

В исследовании 2019-2021 годов доля курящих составляла 18,2% (среди них мужчины – 62,5%, женщины – 37,5%).

Распространённость курения снижается в возрастных группах 18-34, 35-54, в возрастной группе 55-74 остался тот же уровень, в возрастной группе 75+ отмечено увеличение распространённости курения среди мужчин. Также в популяции произошло значимое перераспределение гендерного состава в сторону увеличения доли курящих мужчин.

Потребление табака наиболее выражено в возрастной группе 34-55 лет – в этом возрасте курят 21,0% (27,7% в 2019). Произошло значимое смещение доли курящих в сторону старческого возраста 75+. Распространённость курения, так же, как и в исследовании 2019-2021, в поколении 18-34 ниже, чем в предыдущем 35-54, курят 16,2% (21,0% в 2019) против 21,0% соответственно (от общего числа в возрастной группе). С каждым новым поколением средний возраст начала курения, как и ранее, снижается, что говорит о повышении доступности курения с течением времени.

Среднее количество табачных изделий, используемых курильщиками, уменьшилось с 12,2 до 11,7 шт. в день (мужчины – 12 шт., женщины – 9 шт.).

Основное количество курящих ежедневно (42,3%) выкуривают примерно одну пачку сигарет в день (15-24 штук), в 2019 – 39,5%. Однако, заметно, с 34% до 50%, возросло курение такого объема сигарет в возрасте 55-74, и с 14,3% до 42,3% в возрасте 75+.

Таким образом, в части курения традиционных промышленных сигарет произошло снижение распространённости, но повышение интенсивности, частоты курения, особенно в старших возрастах, а также смещение гендерного состава курящих в сторону мужчин.

К сожалению, если мы включаем в расчёт потребление как традиционных, так и альтернативных источников доставки никотина, то картина распространённости курения меняется кардинально и не в лучшую сторону. В таком разрезе доля респондентов, **курящих** в настоящее время среди всех опрошенных составляет **24,1%**.

| Возраст/Пол | Среди всех респондентов, 2019-2021 | | | Прирост М+Ж% | Среди всех респондентов, 2023 | | |
|-------------|------------------------------------|------|------|-----------------|-------------------------------|------|-------------|
| | М% | Ж% | М+Ж% | | М% | Ж% | М+Ж% |
| 18-34 | 29,7 | 17,0 | 23,1 | 17,1 | 43,1 | 37,5 | 40,2 |
| 35-54 | 39,1 | 18,7 | 28,2 | -0,3 | 39,6 | 17,3 | 27,9 |
| 55-74 | 29,0 | 12,6 | 19,1 | 0,0 | 35,3 | 5,1 | 19,1 |
| 75+ | 4,0 | 2,4 | 3,1 | 5,8 | 13,6 | 4,3 | 8,9 |
| Всего | 27,0 | 12,9 | 19,1 | 5,0 | 33,0 | 16,0 | 24,1 |

Становится очевидным заключение, что курение имеет тенденцию к распространению, и, что печально, среди молодёжи: рост на 17,1%, особенно – среди женщин: рост на 20,5%! Возрастная группа 18-34 с отрывом забрала первенство в этом факторе риска у группы 34-55. Основным потребителем, в большей степени альтернативных источников доставки никотина, стала молодёжь. Подытожить данный подраздел можно выводом о том, что альтернативные средства доставки никотина за последние 2-4 года резко и плотно вошли в привычку курения, особенно среди молодёжи, и, при сохранении текущего статуса, претендуют вытеснить традиционные виды табачных изделий. По результатам экспресс-анализа Санкт-Петербургского информационно-аналитического центра, стабильно высок уровень распространённости пассивного курения: ежедневно ему подвержены 30,9% некурящих взрослых петербуржцев, еженедельно – 54%.

Курение опасно для здоровья! Кроме дыхательных путей и легких оно вредит сердцу и сосудам: повышает риск инфарктов и инсультов, провоцирует тромбоз нижних конечностей, отрицательно влияет на репродуктивную функцию у мужчин и женщин, снижает иммунитет и ухудшает состояние зубов и кожи.

В работе по борьбе с табаком задача медицинских работников первичной медико-санитарной помощи – информировать население о вреде табака и оказывать помощь в предупреждении и прекращении курения, тем более, что табачная зависимость официально признана нозологической формой в МКБ-10, как психическое и поведенческое расстройство, вызванное употреблением табака.

Курящий пациент, обратившийся в учреждение первичной медико-санитарной помощи, не должен его покинуть, не получив консультации в преодолении табакокурения, которая оказывается в кабинете/отделении медицинской профилактики, в центре здоровья

поликлиники. Позвонив на Всероссийскую телефонную линию помощи в отказе от потребления табака 800 200 0 200, также бесплатно можно получить консультацию.

С целью снизить распространенность этой пагубной привычки, повысить осведомленность граждан о вреде курения,

Городской центр общественного здоровья и медицинской профилактики рекомендует:

- Организовать работу с муниципальными образованиями районов: подготовить выступления по местной радиотрансляционной сети и кабельному телевидению, публикацию статей в СМИ и на сайтах организаций, посвященных информированию населения о пагубном воздействии табака на здоровье, о профилактике табакокурения, основам здорового образа жизни;

- Разместить информацию на сайтах медицинских организаций с номером телефона 8-800-200-0-200 Всероссийской телефонной линии помощи в отказе от потребления табака, звонок бесплатный;

- Организовать просветительские мероприятия для населения, в том числе лекции и групповые беседы;

- Материалы в нашем Telegram-канале по ссылке: <https://t.me/gcmp.spb>

Директор



А.В.Бережной