

Что такое Центр здоровья?

Центры Здоровья открыты в рамках национальной программы «Здоровая Россия» с целью формирования у населения приоритетов здорового образа жизни. Они расположены в городских поликлиниках и оборудованы современной аппаратурой, с помощью которой можно за одно посещение, бесплатно определить состояние Вашего здоровья. Основными задачами Центра является информирование о вредных и опасных для здоровья факторах риска развития заболеваний, формирование у людей ответственного отношения к своему здоровью, здоровью родных и близких.

Что можно узнать о своем здоровье в таком центре?

На специальном оборудовании специалисты Центра обследуют основные системы организма. Особое внимание уделяется наиболее уязвимым системам: сердечно-сосудистой, дыхательной, нервной, опорно-двигательной и эндокринной. Пройдя такое обследование, вы узнаете все ли у вас в порядке, и что угрожает отдельным органам и системам.

В Центре здоровья можно узнать о соотношении воды, жировой и мышечной массы в вашем организме, выявить сосудистое заболевание артерий нижних конечностей, определить уровень стресса. С помощью экспресс диагностики вам определяют уровень сахара и холестерина крови, измерят рост, вес и уровень артериального давления, проведут компьютеризированное обследование сердечной деятельности и оценят работу дыхательной системы. При необходимости врач может определить степень алкогольной или никотиновой зависимости. После комплексного аппаратно-программного тестирования врач Центра здоровья составит индивидуальную программу оздоровления вашего организма, проинформирует о вредных для здоровья факторах, а также подскажет, как с ними справиться. При подозрении на серьезное заболевание, выдается направление к профильному специалисту для определения дальнейшей тактики обследования и лечения.

Зачем ходить в Центр здоровья, если можно сходить к врачу?

На прием к врачу приходят люди, которые уже заболели, с целью получить квалифицированные назначения по лечению своих заболеваний.

Центры здоровья созданы для практически здоровых людей, которые хотят и дальше быть здоровыми. Основной задачей Центров здоровья является профилактика заболеваний, а не их лечение, так как в большинстве случаев любую болезнь можно предотвратить, узнав о ней раньше, чем она заявит о себе. Обследование займет 30–40 минут. Записаться на прием в Центр Здоровья можно по телефону.

Где находятся Центры здоровья?

В каждом районе города имеются Центры здоровья. Если вам удобно пройти обследование в другом районе города, то вы беспрепятственно сможете это сделать.

Как воспользоваться услугами Центра здоровья? Сколько это стоит?

Воспользоваться услугами Центра здоровья может любой человек, независимо от пола и возраста. Услуги оказываются бесплатно, главное – не забыть взять с собой полис ОМС и паспорт. Также не забудьте сменную обувь или бахилы.

Адреса и телефоны Центров здоровья для взрослых и детей вы можете узнать